



PLAN DE ACCIÓN PARA PRACTICAR LA REFLEXIÓN

Mes: _____ Semana: _____

Reflexionar

Destina tiempo para realizar tus reflexiones. Busca un lugar cómodo para hacerlo.


 **Lee las instrucciones.**

1. Reflexiona sobre tu ámbito personal y responde:




2. Con respecto a tu entorno familiar, responde:


¿Cómo te apoya tu familia y te hace mejor persona?




¿Cuáles son los principales conflictos que tienes con tu familia?



¿Cómo se pueden mejorar tus relaciones familiares?




¿Cuáles son las principales causas de esos conflictos?




3. En cuanto a tu ambiente profesional y académico, responde:


¿Qué dificultades enfrentas dentro de tu profesión o estudio?




¿Qué quieres llegar a ser dentro de tu profesión?



¿Cómo puedes superar las dificultades?



¿Cómo impacta lo que estudias o trabajas para el bien común dentro de la sociedad?



4. Escribe brevemente las principales reflexiones a las que llegaste y sobre lo que tienes que trabajar.

